

องค์การบริหารส่วนตำบลน่อพlobย ร่วมรณรงค์ลดโลกร้อนและการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

# 10 วิธีลดโลกร้อนง่าย ๆ ที่คุณทำได้ทุกวัน

- 1 ใช้ถุงผ้าแทน  
การรับถุงพลาสติก
- 2 หีบห่อกล่องใส่เมล็ดฟักทอง  
หรือเมล็ดพืชไว้ (reuse)
- 3 ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า  
เมื่อไม่ใช้
- 4 เปิดแสงจากหลอดไฟ  
เป็นหลอดประหยัดพลังงาน
- 5 ใช้ผลึกก๊าซที่เป็นก๊าซบุบบัน  
ด้วยก๊าซที่เข้มข้น
- 6 แยกขยะให้ถูกประเภท  
เพื่อการรีไซเคิล  
และการจัดการก๊าซเรือนกระจก
- 7 ปลูกต้นไม้เพิ่มเติม  
ในที่สาธารณะอย่างต่อเนื่อง  
หากไม่ใช่บ้านที่ปลูกต้น
- 8 ทางเดินวันเป็นเดิน
- 9 ใช้ภาชนะรักษาระดับน้ำ  
ให้ช่วงต่ำสุดครบทุกภาชนะ
- 10 ใช้กระดาษทึบ 2 หน้า



องค์การบริหารส่วนตำบลน่อพlobย (องค์การมหาชน)  
โทรศัพท์ 0 2141 9841-50 โทรสาร 0 2143 8404 อีเมล info@tgo.or.th เว็บไซต์ www.tgo.or.th

# กําชเรือนกระจก ตัวการของ โลกร้อน



กําชเรือนกระจก: วอกเป็นเหมือนผ้าห่มของโลกที่ช่วยให้โลกมีอุณหภูมิที่เหมาะสมและช่วยในการอุ่นค่าด้วย แต่ถ้าไม่รักษาไปต่อจะทำให้โลกร้อนขึ้น และเป็นสาเหตุของการบานาเขื่อนและภัยธรรมชาติ

## 7 กําชเรือนกระจก ที่ถูกควบคุมภายใต้พิธีสารเกียวโต



ความร้อนทุกส่วนของโลกขึ้นเรื่อยๆ  
ปริมาณกําชเรือนกระจกที่เพิ่มขึ้น

ปริมาณกําชเรือนกระจกที่มากเกิน  
ความร้อนทุกส่วนขึ้นเรื่อยๆ  
กว่าโลกมีอุณหภูมิสูงขึ้น

กําชาร์บอนไดออกไซด์  $\text{CO}_2$   
มีปริมาณมากที่สุดในชั้นบรรยากาศ  
ส่วนใหญ่จากการเผาไหม้เชื้อเพลิง

กําชีบกน  $\text{CH}_4$   
พบในชั้นดินและในกระแสน้ำ  
ดำเนินการเพื่อปลดปล่อยสาร  
มีกําชเรือนกระจกที่สูงกว่า  $\text{CO}_2$   
ถ้าให้โลกร้อนได้มากกว่า  $\text{CO}_2$

กําไบเด็กซ์โซกไซด์  $\text{N}_2\text{O}$   
เกิดจากการเผาไหม้เชื้อเพลิง  
การเผาไหม้เชื้อเพลิงในภาคผลิต  
การเผาไหม้เชื้อเพลิงในภาคผลิต  
ผลิตภัณฑ์และเชื้อเพลิง  
กําไบเด็กซ์โซกได้มากกว่า  $\text{CO}_2$

กําชไอโอดีฟลูออโรคาร์บอน  $\text{HFCs}$   
ใช้อิเล็กทรอนิกส์ควบคุมเพื่อรักษาอุณหภูมิ  
และให้ความสะดวกสบาย เช่น เครื่องปรับอากาศ  
กําไบเด็กซ์โซกได้มากกว่า  $\text{CO}_2$

กําชเอนฟลูออโรคาร์บอน  $\text{PFCs}$   
พบในการผลิตของอุปกรณ์และผลิตภัณฑ์  
การเผาไหม้เชื้อเพลิง อยู่ในชั้นบรรยากาศ  
ได้มากกว่า 5,000 เท่า

กําไบเด็กซ์โซกได้มากกว่า  $\text{CO}_2$   
7,390 - 12,200 เท่า

กําชซิลฟลูออเรกโนฟลูออริด  $\text{SF}_6$   
พบในอุปกรณ์ทางการแพทย์ เช่น ห้อง  
ผ่าตัดและอุปกรณ์ไฟฟ้า เช่น เครื่องซีเรวัน  
ได้มากกว่า 20,000 เท่า

กําไบเด็กซ์โซกได้มากกว่า  $\text{CO}_2$   
22,800 เท่า

กําชไนโตรเจนไตรฟลูออริด  $\text{NF}_3$   
พบในอุปกรณ์ทางการแพทย์ เช่น ห้อง  
ผ่าตัดและอุปกรณ์ไฟฟ้า เช่น เครื่องซีเรวัน  
ได้มากกว่า 17,200 เท่า

กําไบเด็กซ์โซกได้มากกว่า  $\text{CO}_2$   
17,200 เท่า



ก้ารเป็นเจ้าของอาชญากรรม ต้องแสดง

## การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ หรือ Climate Change)

การเปลี่ยนแปลงสหชาติอาณาจักรที่เป็นภัยต่อประเทศ  
โดยเด็ดขาดจากความปรารมณ์ของสหชาติอาณาจักรโดยธรรมดายังคงดำเนินต่อไปได้  
ได้แต่ อันหนึ่ง ความเสื่อม ปรินципนี้เป็นผล ถูกต้อง ซึ่งเป็นปัจจัย  
สำคัญในการต่อรองอย่างลับลับนี้ชัดเจนที่จะต้องบูรษัพให้สำกัน  
สภาพภูมิอากาศในบริเวณที่ส่งผลกระทบต่อศักยภาพ

## กําชเรือนกระจก (Greenhouse Gas : GHGs)

ເບີນເກົ່າທີ່ເປັນຄຸດລົມບົດຕິບັດຮັບຄົດສົງຈວານຮອນເຮືອຮັງສີ  
ອັນພະເຊດກຳທັບຫລັດເນື້ອງຄວາມເວົ້າເປັນນັ້ນເຕັດກອງເກົ່າຂະອາຫາດໃນເບຣຍກາສ  
ຂອງລົດ ໂພນງທີ່ເຫັນພາກຮຽນຮາກາສໂຄລິປົມເນີນເກົ່າທີ່ເຮັດວຽກຮັງສີໃນຫຼັງພຣຍກາສ  
ຂ່າຍໄໝເຫັນເຫັນພຣຍກາສໃນຕອນກລາງນີ້ຮ່ວມເຫັນແລ້ວໃນຕອນກລາງທີ່ມີນັ້ນເຫັນພຣຍກາສ  
ແຕ່ປົ້ງຈົບມີກຳທີ່ເຮັດວຽກຮັງສີໃນເປົ້ນພຣຍກາສຂອງລົດມີນັ້ນເຫັນພຣຍກາສ  
ນາກເດີນໃນຫຼັງທີ່ໄດ້ໂຄນອອກຮາເຮັດວຽກທີ່ມີນັ້ນເຫັນພຣຍກາສ  
**(Global Warming)**

ประเทศไทยและความสืบต่อผลกรรม  
จากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิศาสตร์

หนังสือเรื่องนี้เป็น



ພາກສະຫຼຸບ

กิจกรรมที่ทำให้เกิดคำเรือนกระบอก



ก้าวเรื่องการคุกคามบุคคล  
ภายในพิธีสารเดียวกัน 7 ชนิด ได้แก่



• ก้าวไปสู่จุดอิ่มตัวของ N2O  
เกิดความต้องการดูดซึมยาเสพติด/ยาเสพติดในร่างกาย/ยาเสพติดที่ดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือด/ยาเสพติดที่ดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดที่ต้องการดูดซึมยาเสพติด

**ເຫັນສາເລ່າທ່ານພວມໃນເກຣຍອະປຽບດ້າກາສແລະ ໃຫັນ  
ຊາດລາກຮຽນໄຟພະແນກສາຣັບພລັງ**

- กําบพพรชุดของรายการเรียบเรียง PFCs พนงานกินดุลและให้กรรมผลิตภัณฑ์ในล่ามส์ โกรสเชฟร์เบิร์ด และไฮทีคแม่

\* กางเกงกระเจิงเดรพลอด้าเรด NF3  
พบในการหล่อละลายเป็นแบบและผสานการต่อตัวเป็นไฟฟ้า รวมถึง  
สามารถอ่านได้เพิ่มบรรณาสามาศภาพดึง 5 เม็ดเป็น

4.ประเมินค่าและเป้าหมายของผลการดำเนินการ

- 4.1 ให้ความสำคัญกับคุณค่าของที่ได้รับเพิ่มไป  
เก่าหรือใหม่ ไม่เสียเวลาไปคิดว่าต้องไปได้ยังไง

๓. จุดขาย-จุดกำเนิดเรื่องนัก

**3.1 REFUSE** ปฏิเสธบรรจุภัณฑ์ที่ใช้ครั้งเดียวแล้วก็  
3.2 RECYCLE แยก...  
โดยสามารถนำหลัก 7 R นาสักในการลดขยะ ดังนี้

- ### 3.3 REUSE ใช้ชื่อวนกัวเบร์รี่ทั้งหมดเป็นส่วน

សំណងជាមួយ

- 4.ประเมินดีมาและมีการบริหารจัดการเป็นสี่  
4.1 ให้ความสำคัญกับศักยภาพคนบ้านเมือง โดยให้  
เก่าก้าวเป็นไปเป็นมาต่อไปโดยเปลี่ยนแปลง  
4.2 กรณีบ้าน้ำกลับมาได้อีก ต้องดำเนิน  
กิจกรรมเชิงลึกและพัฒนาสภาพดีกลับไปใช้  
ในการอบรมเรื่องต่างๆ เช่น การบ้าน้ำสุดท้ายจากภัย  
ล้างบ้าน เลี้ยงผึ้งผลไม้ หรือซื้อผ้า บรรดาร้ำดีเดินไป  
4.3 ร่วมกับบ้านบ้านเดินเสียงเพื่อขอตัวก่อนเปลี่ยน  
ออกสู่ห้องนอนสำหรับนอน:



ຈະច່ອຍກັບລດຖານເຮືອນກະຈະຈາກໄດ້ອີງຫຼາຍ

ให้รัฐบาลออกกฎหมายและสนับสนุนให้เกิดขึ้น  
ร่วมกับบุคลากรเพื่อเพิ่มเติมเชิงวิชาการเพา  
เพ็งการเรียนรู้ เบิกการคิดเกิดสรรค์คิดเป็นมิติ  
ต่อสังคมโลก

## กิจกรรม รณรงค์ใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก และประโยชน์ของการคัดแยกขยะ



รณรงค์การใช้ผ้า ร่วมใจใช้ถุงผ้า ลดปัญหาพลังงาน ฝ่าวิกฤตโลกร้อน และประโยชน์ของการคัดแยกขยะ

พลาสติกเป็นสารประกอบพ梧ไฮโดรคาร์บอน (Hydro Carbon) ประกอบด้วยธาตุสำคัญ คือ คาร์บอน, ไฮโดรเจน, และออกซิเจน นอกเหนือน้ำอาจมีธาตุที่เป็นส่วนประกอบอยู่ เช่น ในโตรเจน, ฟลูออรีน, คลอรีน, และกำมะถัน เป็นต้น พลาสติกที่ใช้กันในปัจจุบัน เช่น ถุง ก่อง ห่อ แผ่นพิม์ ผลิตจากน้ำมันดิบ ซึ่งเป็นสารไฮโดรคาร์บอนที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติได้ผิด din ที่มีความสำคัญต่อชีวิตมนุษย์เนื่องจากเป็นทั้งแหล่งพลังงาน และแหล่งวัตถุดิบสำหรับผลิตวัสดุสังเคราะห์มากมาย

การผลิตพลาสติกเกิดจากการกลั่นลำดับส่วนน้ำมันดิบ เพื่อแยกเอาสารประกอบไฮโดรคาร์บอน และผ่านกระบวนการแยกสลาย จึงได้เป็นสารประกอบขนาดเล็ก เช่น ก๊าซเอทธิลีน และโพรพิลีน ซึ่งใช้เป็นสารตั้งต้นในการผลิตพลาสติกชนิดต่างๆ

### ทำไมต้องลดการใช้ถุงพลาสติก

ในแต่ละปีทั่วโลกใช้ถุงพลาสติกถึงแสนล้านใบ แต่ถุงพลาสติกที่ถูกนำมาใช้เคลื่อนไปถึงร้อยละ ๑ เนื่องจากต้นทุนการผลิตใหม่ถูกกว่า ปัจจุบันมีการทิ้งขยะถุงพลาสติกลงทะเลแล้วประมาณ ๓ ล้านกิโลกรัม และยังคงมีการทิ้งอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากยังไม่มีมาตรการควบคุมการใช้ถุงพลาสติกและการทิ้งถุงพลาสติกที่เข้มงวดและกว้างขวาง

ปัจจุบันคงไม่มีใครไม่รู้จักปรากฏการณ์ที่เรียกว่า ภาวะโลกร้อน (Global warming) ความเกี่ยวโยงระหว่างการใช้ถุงพลาสติกกับภาวะโลกร้อน คือ ถุงพลาสติกที่เราใช้สินค้าและอาหาร ผลิตจากน้ำมันดิบ และยังใช้เชื้อเพลิงในการผลิตอีกด้วย ซึ่งพลังงานที่ใช้ผลิตถุงพลาสติกประมาณ ๘ ในสามารถเปลี่ยนเป็นน้ำมันให้รถวิ่งได้ไกลถึง ๑ กิโลเมตร

เนื่องจากถุงพลาสติกสามารถทำได้อย่างรวดเร็ว ในปริมาณมาก ด้วยต้นทุนที่ต่ำ ที่สำคัญที่สุดคือมีอายุการใช้งานสั้น ส่วนใหญ่เป็นการใช้เพียงครั้งเดียวโดยเฉพาะหูทิ้ง ดังนั้นขยะถุงพลาสติกจึงเป็นภาระอย่างยิ่งในการจัดเก็บ ขนส่งและกำจัด เนื่องจากคุณลักษณะที่เบาบางและมีปริมาณมาก ปะปนกับขยะประเภทอื่นได้ง่าย ซึ่งทำให้การย่อยสลายของอื่นเป็นไปได้ยากยิ่งขึ้น ดังนั้นยิ่งมีการใช้ถุงพลาสติกมากเท่าไหร่ ปริมาณก๊าซเรือนกระจกที่ปล่อยสู่ชั้นบรรยากาศโลกจากการผลิตและกำจัดขยะถุง พลาสติกจะยิ่งสูงมากขึ้นขยะถุงพลาสติกเมื่อผุพังก็กลายเป็นขยะขึ้นเล็กๆ ซึ่งสามารถแทรกในขั้นตอนและปนเปื้อนในน้ำ

ได้ ผลก็คือขึ้นส่วนเล็กๆ ของพลาสติกเข้าไปสู่ห่วงโซ่ออาหาร ซึ่งทำให้เกิดความเสียหายต่อ พืช สัตว์ มนุษย์ และ สิ่งแวดล้อม

แต่ละสับดาห์คนไทยนำถุงพลาสติกกลับบ้านมากกว่า ๑๐๐ ล้านถุง หรือมากกว่า ๕,๐๐๐ ล้านถุงต่อปี โดยการผลิตและใช้งานยังคงมีปริมาณมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ถึงเวลาแล้วที่คนไทยจะหบทวนเรื่องใกล้ตัวนี้ และเร่งออกมาตรการเพื่อลดการใช้ถุงพลาสติกอย่างเป็นรูปธรรม หลายประเทศเห็นถึงโทษร้ายแรงของภัยถุงพลาสติก ทำให้มีมาตรการคุมกำเนิดถุงพลาสติกกันอย่างจริงจัง ส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในทิศทางที่ดี ต่ออย่างเช่น

- การประกาศห้ามใช้ถุงพลาสติกในบังกลาเทศและอสเตรเลีย
- การเก็บภาษีถุงพลาสติกในไอร์แลนด์
- การเรียกเก็บค่าธรรมเนียมถุงพลาสติกของได้วัน
- ห้างใหญ่ในเมืองชิโรชิม่า ที่ญี่ปุ่น หากลูกค้าไม่ต้องการถุงพลาสติกจะได้รับแต้มสะสม เพื่อรับสิทธิประโยชน์จากทางห้าง
- ที่สิงคโปร์ร่วมกันรณรงค์ โดยกำหนดให้วันพุธแรกของเดือนเป็นวันพกถุงไปช้อปปิ้ง หากไม่ได้เตรียมถุงไป ก็ต้องจ่ายเงินเป็นค่าถุง ในลงทะเบียน ๐.๑ เหรียญสิงคโปร์ หรือ ประมาณ ๒.๕๐ บาท
- ชานฟราอนซิสโก ได้ออกกฎหมายห้ามใช้ถุงพลาสติกเป็นเมืองแรกของเมริคิ
- การประกาศตัวเป็นเมืองปลอดถุงพลาสติกของเมืองลีฟเรบิดส์ ในแคนาดา ผู้ฝ่าฝืนจะต้องถูกลงโทษเป็นค่าปรับหนักๆ คิดเป็นเงินไทยมากถึง ๓๐,๒๐๐ บาท
- สำหรับประเทศไทย ส่วนใหญ่เป็นกิจกรรมการรณรงค์ในลักษณะประป้าย แต่ที่น่าจะเป็นความหวังคือ การพัฒนาวัสดุทดแทน ได้แก่ พลาสติกชีวภาพ (Bioplastic) ซึ่งปัจจุบันอยู่ในระหว่างการศึกษา ไม่แน่ว่า ประเทศไทยอาจมีพลาสติกที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมออกมาใช้พร้อมกับ ที่ฟรังเศส ซึ่งได้ออกกฎหมายเบียบให้เริ่มใช้พลาสติกชีวภาพ ตั้งแต่ปี ๒๕๕๓ เป็นต้นไป

### ลดการใช้ถุงพลาสติกแล้วได้อย่างไร

- ลดการเสื่อมโทรมของดิน
- ลดการเสื่อมคุณภาพของน้ำ
- ลดอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตทั้งในน้ำและบนบก
- ลดการเกิดก้าชเรื่องกระจากและภาวะโลกร้อน
- ลดการเกิดสารปนเปื้อนของสารก่อมะเร็งในห่วงโซ่ออาหาร
- ลดการอุดตันในทาระบายน้ำ ส่งผลให้ลดปัญหาน้ำท่วม
- ลดอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม และระบบนิเวศน์
- ลดแหล่งเพาะพันธุ์การแพร่กระจายของพากห้น้ำโรค และการแพร่ระบาดของโรค

- ลดการเกิดอุบัติเหตุของการเดินทางทั้งทางบก ทางน้ำ และทางอากาศ
- ลดการใช้น้ำมันดีบที่ใช้ไปโดยไม่จำเป็น จากการผลิตถุงพลาสติก

จะลดการใช้ถุงพลาสติกได้อย่างไร

- นำถุงผ้า หรือ ภาชนะไปใส่ของแทน เช่น จะไปตลาดก็เอกสารเป่าผ้าและกล่องใส่อาหาร ไปใส่ของแทน ไปซื้อกับข้าว ก็เอาปืนโตไปแทน
- ฝึกพูดว่า ไม่เอาถุงค่า/ครับ กับคนขายของ ให้เป็นนิสัย
- ใช้ถุงพลาสติกแบบย่อยสลายได้
- ต้องใช้งานถุงพลาสติกชั้นหนึ่งลดสภาพการใช้งาน

ข้อดีของการใช้ถุงผ้า

- ชักนำความสะอาดง่าย
- นุ่มนิ่ม ไม่เจ็บ ไม่ทำให้เกิดการกดทับอย่างรุนแรงต่อผู้มือเท่าถุงพลาสติก
- ย่อยสลายได้ ไม่ตกค้างจนเป็นปัญหาในสิ่งแวดล้อม
- ทนทานและใช้ช้าได้มากกว่าถุงพลาสติก ช่วยลดปริมาณขยะมูลฝอย
- ไม่ทำให้เกิดก้าชเรื่องกระจาก ช่วยลดปัญหาโลกร้อน
- บ่งบอกภาวะรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อมของผู้ใช้
- พกพาติดตัว ติดรถได้ง่าย สามารถพร้อมใช้งานในทุกโอกาส
- ถุงผ้าดีบจะช่วยลดการเกิดและการปนเปื้อนของสารประกอบได้ออกซินที่เป็นสารก่อมะเร็งที่มีอันตรายต่อชีวิต

ถ้าคนเราใช้ถุงผ้าสัปดาห์ละ ๑ วัน จะช่วยลดการใช้ถุงพลาสติกได้มากกว่า การใช้ถุงผ้า ช่วยลดปัญหาโลกร้อนได้ ใช้ถุงผ้าสามารถชักนำความสะอาดได้ดีง่ายนิ่มนิ่ม ไม่เจ็บ ไม่ทำให้เกิดการกดทับอย่างรุนแรงต่อผู้มือเท่าถุงพลาสติก ช่วยลดปริมาณขยะมูลฝอย ตัวได้ดีง่าย และติดรถ พร้อมใช้งานในทุกโอกาส และเราสามารถตอกแต่งรวดลายถุงผ้าได้ตามที่เราต้องการ ได้ เพราะฉะนั้นเราหันมาใช้ถุงผ้าเพื่อลดภาวะโลกร้อนกันดีกว่าค่ะ

ข้อมูล สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดมหาสารคาม